

401  
D

نام  
نام خانوادگی  
محل امضاء

عصر پنجشنبه  
۹۰/۱۱/۲۷



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان سنجش آموزش کشور

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.  
امام خمینی (ره)

## آزمون ورودی دوره های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل - سال ۱۳۹۱

مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی - کد ۱۱۰۶

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی	۳۰	۱	۳۰
۲	فیزیولوژی و تغذیه ورزش	۲۰	۳۱	۵۰
۳	آمار، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۰	۵۱	۷۰
۴	حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۰	۷۱	۹۰
۵	رشد و یادگیری حرکتی	۲۰	۹۱	۱۱۰
۶	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی	۲۰	۱۱۱	۱۳۰
۷	مدیریت سازمان ها و مسابقات ورزشی	۲۰	۱۳۱	۱۵۰

بهمن ماه سال ۱۳۹۰

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

**PART A: Vocabulary**

**Directions:** Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 1- Understanding the world economic conditions, the recent graduates spoke ..... about job prospects for the future.  
1) inaudibly                      2) narrowly                      3) warily                      4) luxuriously
- 2- The English word "family" used to ..... all the people in the house, including servants.  
1) ascertain                      2) participate                      3) predict                      4) denote
- 3- Greg's excellent poem won the ..... of his friends.  
1) acclaim                      2) access                      3) apex                      4) advent
- 4- Your eyes need approximately 20 to 30 minutes to ..... darkness.  
1) rely on                      2) adjust to                      3) take in                      4) account for
- 5- Critics condemned the novelist's ..... attempt to plagiarize Hemingway's story.  
1) brazen                      2) felicitous                      3) discreet                      4) judicious
- 6- When I had an awful sore throat, only warm tea would ..... the pain.  
1) prescribe                      2) mitigate                      3) devastate                      4) assimilate
- 7- I have always liked your positive attitude; it has always ..... affected our working relationship.  
1) consciously                      2) candidly                      3) hastily                      4) favorably
- 8- When the rain began to pour, the crowd at the baseball game quickly .....  
1) pacified                      2) uncovered                      3) dispersed                      4) annihilated
- 9- Everyone in the family enjoys seafood, so my uncle's distaste for the salmon dish was an .....  
1) accolade                      2) autonomy                      3) anomaly                      4) altercation
- 10- Denise ..... for weeks before she actually decided to accept the job offer.  
1) vacillated                      2) precluded                      3) regretted                      4) squandered

**PART B: Cloze Test**

**Directions:** Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

Later moralists, however—for instance, the 18th- and 19th-century British utilitarians Jeremy Bentham and John Stuart Mill—defined happiness (11) ..... pleasure and the absence of pain. Others, still (12) ..... happiness as a state of mind, have tried to distinguish it from pleasure on (13) ..... that it is mental, not bodily; enduring, not transitory; (14) ..... rational, not emotional. But these distinctions are open to question. A temporal dimension was added to eudaemonism in ancient times by Solon, who said, "Call no man happy till he is dead," (15) ..... that happiness and its opposite pertain, in their broadest sense, to the full course of one's life. Contemporary moralists have tended to avoid the term.

- 11- 1) as                      2) for example                      3) like                      4) such as
- 12- 1) who regards                      2) regard                      3) have regarded                      4) regarding
- 13- 1) grounds                      2) a ground                      3) the grounds                      4) the ground
- 14- 1) then                      2) and                      3) neither                      4) but
- 15- 1) by suggesting                      2) suggesting                      3) who suggested                      4) and suggesting

## Reading Comprehension

**Directions:** Read the following passages and decide which choice (1), (2), (3) or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

### PASSAGE 1:

Sports science can trace its origins to ancient Greece. The noted ancient Greek physician Galen (131–201) wrote 87 detailed essays about improving health (proper nutrition), aerobic fitness, and strengthening muscles. Assyrian Hunayn ibn Ishaq translated Galen's work, along with that of Hippocrates, into Arabic which led to the spread of Greek physiology throughout the Middle East and Europe. Between 776 BC and 393 AD, the ancient Greek physicians planned the training regimens and diets of the Olympic competitors, which developed many principles still used today.

New ideas upon the working and functioning of the human body emerged during the renaissance as anatomists and physicians challenged the previously known theories. These spread with the implementation of the printed word, the result of Gutenberg's printing press in the 15th century. Allied with this was a large increase in academia in general, universities were forming all around the world. Importantly these new scholars went beyond the simplistic notions of the early Greek physicians, and shed light upon the complexities of the circulatory and digestive systems. Furthermore by the middle of the 19th century early medical schools (such as the Harvard Medical School, formed 1782) began appearing in the United States, whose graduates went on to assume positions of importance in academia and allied medical research.

Medical journal publications in the United States increased tremendously during this period. In conjunction the developments in America were also continuing across Europe. In 1898, three articles on physical activity appeared in the first volume of the *American Journal of Physiology*. Other articles and reviews subsequently appeared in prestigious journals. The German applied physiology publication (1929–1940; now known as the European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology), became a significant journal in the field of research.

**16- What does the passage mainly discuss?**

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1) Origins of Exercise Physiology | 2) Spread of Greek Physiology |
| 3) Functioning of Human Body      | 4) Early Greek Physicians     |

**17- It is clearly mentioned in the passage that sport science -----.**

- 1) could not develop without Galen's 87 essays
- 2) was revolutionized by the noted ancient Greek physician Galen
- 3) mainly deals with proper nutrition, aerobic fitness, and strengthening muscles
- 4) dates back to ancient Greece

**18- One can infer from the above passage that Assyrian Hunayn ibn Ishaq ----- into Arabic which ----- Greek physiology in the Middle East and Europe.**

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 1) only one book – promoted | 2) two books – downgraded     |
| 3) two books – promoted     | 4) only one book – downgraded |

**19- What does *regimen* in line 6 mean?**

- 1) A therapeutic course of medical treatment
- 2) A mode of living or manner of behaving
- 3) A regulated system of diet or exercise
- 4) A course of intense physical training

**20- According to the passage, as anatomists and physicians -----, new ideas upon the working and functioning of the human body were revealed.**

- 1) unanimously agreed on the previously known theories of ancient Greece
- 2) approved the simplistic notions of the early Greek physicians
- 3) questioned the simplistic notions of the early Greek physicians
- 4) accepted the previously known theories of ancient Greece

**21- What does the pronoun *these* refer to?**

- 1) new ideas
- 2) anatomists and physicians
- 3) working and functioning of human body
- 4) previously known theories

**22- What happened by the middle of the 19<sup>th</sup> century?**

- 1) Greek physicians shed light on the circulatory and digestive systems.
- 2) First Schools of medicine were established.
- 3) Graduates assumed important positions in universities.
- 4) The Harvard Medical School was formed.

**23- The author mainly states in the last paragraph that ----- in the 19<sup>th</sup> century.**

- 1) three articles on physical activities appeared in European journals
- 2) medical journal publications increased in US and Europe
- 3) three articles on physical activities appeared in American journals
- 4) medical journal publications increase in US only

#### **PASSAGE 2:**

When apartheid was the official policy in South Africa, many sports people, particularly in rugby union, adopted the conscientious approach that they should not appear in competitive sports there. Some feel this was an effective contribution to the eventual demolition of the policy of apartheid, others feel that it may have prolonged and reinforced its worst effects.

The 1936 Summer Olympics held in Berlin was an illustration, perhaps best recognized in retrospect, where an ideology was developing which used the event to strengthen its spread through propaganda.

In the history of Ireland, Gaelic sports were connected with cultural nationalism. Until the mid 20th century a person could have been banned from playing Gaelic football, hurling, or other sports administered by the Gaelic Athletic Association (GAA) if she/he played or supported football, or other games seen to be of British origin. Until recently the GAA continued to ban the playing of football and rugby union at Gaelic venues. This ban is still enforced, but was modified to allow football and rugby to be played in Croke Park while Lansdowne Road was redeveloped into Aviva Stadium. Until recently, under Rule 21, the GAA also banned members of the British security forces and members of the RUC from playing Gaelic games, but the advent of the Good Friday Agreement in 1998 led to the eventual removal of the ban.

Nationalism is often evident in the pursuit of sports, or in its reporting: people compete in national teams, or commentators and audiences can adopt a partisan view. On occasion, such tensions can lead to violent confrontation among players or spectators within and beyond the sporting venue, as in the Football War. These trends are seen by many as contrary to the fundamental ethos of sports being carried on for its own sake and for the enjoyment of its participants.

**24- What would the best topic be for the above passage?**

- 1) Cultural Nationalism
- 2) Sports and Propaganda
- 3) Competitive Sports
- 4) Sports and Politics

**25- According to the passage, many sports people adopted the ----- approach that they should not appear in competitive sports in South Africa.**

- 1) casual
- 2) right
- 3) careful
- 4) polite

- 26- The author believes that sports ----- of apartheid.**
- 1) people have different opinions about sports people's role in the final demolition
  - 2) people have the same opinion about sports people's role in the reinforcement
  - 3) sports people's attitude towards South Africa prolonged and reinforced the worst effects
  - 4) sports people's attitude towards South Africa led to the final demolition
- 27- According to the passage, until the mid 20<sup>th</sup> century a person could have been ----- to play Gaelic football if she/he supported or played British football.**
- 1) allowed
  - 2) permitted
  - 3) admitted
  - 4) forbidden
- 28- The author clearly states that GAA ban was finally ----- in 1998.**
- 1) re-established
  - 2) brought back
  - 3) abolished
  - 4) revived
- 29- The author states that adopting a partisan view on the part of teams and audiences -----.**
- 1) will certainly result in violent confrontation among players and spectators
  - 2) may bring about aggressive conflict among players and spectators
  - 3) will certainly lead to aggressive conflict among nations and countries
  - 4) may cause violent confrontation among nations and countries
- 30- According to the passage, violent tensions in sports -----.**
- 1) will ultimately result in nationalism throughout the continental Europe
  - 2) will certainly lead to nationalism throughout the world
  - 3) are totally in agreement with the fundamental moralities of sports
  - 4) are regarded by many as opposed to the basic ethics of sports

### فیزیولوژی و تغذیه ورزش

- ۳۱- هنگام جابجایی یک وزنه ۵ کیلوگرمی در حرکت جلو بازو با سرعت ثابت، تولید حرارت در کدام یک از اعمال عضلانی کمتر است؟
- ۱) ایزومتریک
  - ۲) ایزوتونیک
  - ۳) استریک
  - ۴) کانسنتریک
- ۳۲- چگالی میتوکندری در کدام یک از عضلات زیر در یک دونه استقامتی بیشتر است؟
- ۱) عضله قلب
  - ۲) عضله پشتران
  - ۳) عضله چهار سر ران
  - ۴) عضله نعلی
- ۳۳- پس از پایان یک مسابقه فوتبال، کدامیک از موارد زیر سریع تر به وضعیت استراحتی برمی گردد؟
- ۱) لاکتات پلاسما
  - ۲) گلیکوژن تارهای عضلانی تند انقباض
  - ۳) گلیکوژن تارهای عضلانی کند انقباض
  - ۴) لاکتات عضلانی
- ۳۴- کارایی دفع گرما در کودکان چگونه است؟
- ۱) نسبت به وزن بدنشان گرمای بیشتری تولید می کنند.
  - ۲) میزان هزینتهی انرژی کودکان هنگام فعالیت ورزشی کمتر است.
  - ۳) در هر مقدار متابولیسی معین کودکان برون ده قلبی بیشتری دارند.
  - ۴) به اندازهی بزرگسالان است.
- ۳۵- اصطلاح سه گانهی ورزشی در زنان مربوط به کدام گزینه است؟
- ۱) بلوغ، هورمون ها و فعالیت ورزشی
  - ۲) رژیم غذایی، دستگاه غدهای و فعالیت ورزشی
  - ۳) رژیم غذایی، بلوغ و دستگاه غدهای
  - ۴) هورمون ها، فشارهای اجتماعی و ورزشی
- ۳۶- کدام جمله صحیح است؟
- ۱) هنگام گرما درماندگی، ارتباطی بین تخلیه حجم و تخلیه نمک یا تخلیه آب وجود ندارد.
  - ۲) علت سنکوپ گرمایی، تولید یک حوضچه خونی در رگ های اندام ها و پوست به دلیل گرمای بیش از حد هوا است.
  - ۳) تخلیه حجم و خستگی مفرط و ناتوانی در ادامه فعالیت ورزشی، از نشانه های گرمزدگی فعالیت است.
  - ۴) قرار دادن کیسه های یخ در نواحی کشاله ران، زیر بغل ها و گردن به کاهش دمای مرکزی نمی انجامد.
- ۳۷- لاکتات بیشینه در ارتفاع ..... و لاکتات زیر بیشینه در ارتفاع ..... دارد.
- ۱) افزایش - کاهش
  - ۲) کاهش - عدم تغییر
  - ۳) افزایش - عدم تغییر
  - ۴) کاهش - افزایش

- ۳۸- در سوق یا انحراف قلبی عروقی (Cardiovascular drift)، ضربان قلب ..... و SV در طول تمرین طولانی مدت ..... می‌یابد.
- (۱) افزایش - افزایش  
(۲) افزایش - کاهش  
(۳) کاهش - افزایش  
(۴) کاهش - بدون تغییر
- ۳۹- سرعت کسر اکسیژن (میلی لیتر در ثانیه) در کدام یک از فعالیت‌های زیر بیشتر است؟
- (۱) مسابقه شنای ۱۰۰ متر  
(۲) مسابقه شنای ۱۵۰۰ متر  
(۳) مسابقه شنای ۴۰۰ متر  
(۴) مسابقه شنای ۲۰۰ متر
- ۴۰- در سلسله فرآیند انقباض عضله اسکلتی، مؤخرترین رویداد چیست؟
- (۱) پیوند  $Ca^{2+}$  با تروپونین باعث تغییر شکل تعامل آکتین و میوزین می‌شود.  
(۲) بازسازی ATP موجب می‌شود تا یک مولکول ATP جدید به واحد  $S_1$  متصل شود.  
(۳) واحدهای  $S_1$  میوزین به وضعیت عمودی برمی‌گردند و با انرژی آزاد ناشی از دفسفوریلاسیون ATP شارژ می‌شود.  
(۴) پیوند آکتین و واحدهای  $S_1$  میوزین باعث انتقال آکتین و میوزین و در نتیجه انقباض می‌شود.
- ۴۱- کدام جمله صحیح است؟
- (۱) EF از تقسیم حجم پایان دیاستولی بر حجم ضربه‌ای هنگام فعالیت ورزشی معین می‌شود.  
(۲) در  $\frac{1}{3}$  دیاستولی پایانی، پرشدگی بطنی با ۲۰ تا ۳۰ درصد خونی که بر اثر سیستول دهلیزی به درون بطن‌ها پمپ می‌شود کامل می‌شود.  
(۳) در قلب، انقباض هم حجمی مرحله‌ای است که در آن فشار درون بطنی قبل از آغاز تزریق کاهش می‌یابد.  
(۴) در  $\frac{1}{3}$  دیاستولی آغازین، جریان خون ناچیزی به درون بطن انتشار می‌یابد.
- ۴۲- شواهد پژوهشی نشان می‌دهد با سازگاری به تمرینات استقامتی، مقاومت محیطی در افراد مبتلا به پر فشار خونی ..... می‌یابد که علت آن را ..... غلظت نوراپی نفرین دانسته‌اند.
- (۱) کاهش - کاهش  
(۲) افزایش - افزایش  
(۳) افزایش - کاهش  
(۴) کاهش - افزایش
- ۴۳- در پژوهش‌ها، کدام ترکیب غذایی به بهبود بیشتر زمان آزمون و عملکرد ورزشی افراد استقامتی در ورزش عدم تحمل وزن منجر شده است؟
- (۱) TAG زنجیره بلند و پروتئین  
(۲) گلیسرول و تنها یک واحد FFA  
(۳) TAG زنجیره متوسط و کربوهیدرات  
(۴) کربوهیدرات و FFA زنجیره بلند
- ۴۴- بهترین توصیه با رعایت مسائل بهداشتی برای به حداکثر رساندن افزایش وزن خالص در افراد ورزشکار و غیر ورزشکار کدام است؟
- (۱) انتخاب غذاهای کم کالری و شاخص قندی بالا  
(۲) انتخاب غذاهای سرشار از پروتئین و شاخص قندی پایین به همراه تمرین مقاومتی  
(۳) انتخاب غذاهای پر کالری و شاخص قندی پایین به همراه تمرین مقاومتی  
(۴) انتخاب غذاهای سرشار از پروتئین و شاخص قندی بالا
- ۴۵- برداشت گلوکز تا بیشتر از ۴۸ ساعت پس از تنها یک جلسه فعالیت ورزشی در افراد غیر دیابتی و دیابتی نوع II تداوم می‌یابد، به دلیل:
- (۱) کاهش شدید میل ترکیبی لاکتات برای خروج از عضلات ورزیده در زمان مشابه  
(۲) کاهش میل ترکیبی بافت‌های محیطی به گلوکز در آستانه تحمل تنفس افراد دیابتی  
(۳) افزایش حساسیت به انسولین و کاهش جابه‌جایی GLUT4 در سارکولما  
(۴) تأثیر اندوژنی افزایش GLUT4 مستقر در سارکولمای تارهای عضلانی ورزیده
- ۴۶- کدام عبارت درست است؟
- (الف) بازخورد منفی به پاسخ‌های دستگاه کنترلی اطلاق می‌شود که مطابق با پاسخ محرک اولیه عمل می‌کنند.  
(ب) بیشتر سازوکارهای پاسخ کنترلی بدن از راه بازخورد منفی عمل می‌کنند.  
(ج) تغییر وضعیت از حالت ایستاده به حالت طاق باز به هیپوتانسیون منجر می‌شود.  
(د) بازخورد منفی به پاسخ بیولوژیک منجر خواهد شد که پیام آن تشدید پیام اولیه است.
- (۱) بیشتر سازوکارهای پاسخ کنترلی بدن از راه بازخورد منفی عمل می‌کنند.  
(۲) بازخورد منفی به پاسخ‌های دستگاه کنترلی اطلاق می‌شود که مطابق با پاسخ محرک اولیه عمل می‌کنند.  
(۳) بازخورد منفی به پاسخی بیولوژیک منجر خواهد شد که پیام آن تشدید پیام اولیه است.  
(۴) تغییر وضعیت از حالت ایستاده به حالت طاق باز به هیپوتانسیون منجر می‌شود.

- ۴۷- هنگام انقباض عضلانی، چه عاملی سبب اتصال یک فسفات غیر آلی به آنزیم فسفوریلاز می‌شود که پیامدش افزایش فعالیت آنزیم است؟  
 (۱) کاهش غلظت cAMP  
 (۲) اتصال واحدهای گلوکز به بخش آلوستریکی آنزیم  
 (۳) کاهش غلظت  $Ca^{2+}$  درون سلولی  
 (۴) افزایش غلظت  $Ca^{2+}$  درون سلولی
- ۴۸- کدام نوع تار سریع تر به حد آستانه پتانسیل غشا می‌رسد؟  
 (۱) تارهای کند انقباض اکسایشی (SO)  
 (۲) تارهای تند انقباض اکسایشی گلیکولیتیکی (FOG)  
 (۳) تارهای تند انقباض گلیکولیتیکی (FG)  
 (۴) تارهای تند انقباض خستگی‌پذیر (FF)
- ۴۹- با افزایش سرعت دویدن روی نوار گردان کدام جمله زیر صحیح است؟  
 (۱) توانر تحریک واحدهای حرکتی و مصرف اسیدهای چرب بیشتر می‌شود.  
 (۲) واحدهای حرکتی بزرگتر عضله چهارسرران فراخوان و نسبت تبادل تنفسی بیشتر می‌شود.  
 (۳) واحدهای حرکتی کوچکتر عضله چهارسرران فراخوان و مصرف گلیکوژن بیشتر می‌شود.  
 (۴) واحدهای حرکتی بزرگتر عضله چهارسرران فراخوان و مصرف اسیدهای چرب بیشتر می‌شود.
- ۵۰- برای اجرای یک مسابقه کشتی، ۸۰ درصد انرژی از کربوهیدرات فراهم شده است. کدام عدد R بی‌پروتئین معرف این نوع سوخت است؟  
 (۱) ۰/۸۲  
 (۲) ۰/۹۴  
 (۳) ۰/۹۲  
 (۴) ۰/۸۴

آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

- ۵۱- این هدف رفتاری که دانشجو بتواند با استفاده از مهارت پاس سینه، از ۱۰ آزمایش، ۸ بار توپ را به هم بازی خود که در فاصله ۵ متری او ایستاده است؛ پاس دهد. فاقد کدام ویژگی چهارگانه هدف رفتاری زیر است؟  
 (۱) شرایط (۲) محتوا (۳) معیار اجرا (۴) رفتار
- ۵۲- مهمترین شرط اندازه‌گیری در ارزیابی ویژگی‌های روانی و حرکتی ورزشکاران کدام است؟  
 (۱) روایی (Validity) (۲) اعتبار (Reliability) (۳) دقت بالا داشتن (۴) اقتصادی بودن
- ۵۳- در آزمون دراز و نشست با پاهای کشیده کدام شاخص اندازه‌گیری می‌شود؟  
 (۱) استقامت عضلات شکم (۲) قدرت عضلات شکم  
 (۳) استقامت عضلات شکم و پشت (۴) استقامت عضلات شکم و خاصره‌ای
- ۵۴- آزمون «پرش درجا» بدون محاسبه وزن شرکت کننده کدام قابلیت را اندازه‌گیری می‌نماید؟  
 (۱) توان عضلانی (۲) قدرت عضلانی (۳) نیروی عضلانی (۴) سرعت عضلانی
- ۵۵- اگر قد دانشجوی ۲۴ ساله، ۱۷۴ سانتی‌متر و وزن او ۶۳ کیلوگرم باشد، شاخص توده‌ی بدنی (BMI) وی کدام است؟  
 (۱) ۲۱ (۲) ۱۹ (۳) ۲۳ (۴) ۲۵
- ۵۶- کابل تنسیومتر برای ارزیابی ..... بکار می‌رود.  
 (۱) قدرت ایزوکتیک (۲) توان عضلانی (۳) قدرت عضلانی ایستا (۴) قدرت عضلانی پویا
- ۵۷- وزن احمد ۷۵ کیلوگرم و قادر به بلند کردن وزنه ۹۵ کیلوگرمی است، در حالی که وزن حمید ۱۰۵ کیلوگرم و قادر به بلند کردن وزنه ۱۲۵ کیلوگرمی می‌باشد. در مورد آمادگی جسمانی آن‌ها می‌توان اظهار نمود که:  
 (۱) آمادگی جسمانی احمد از حمید بهتر است. (۲) آمادگی جسمانی حمید از احمد بهتر است.  
 (۳) هر دو دارای آمادگی جسمانی یکسانی می‌باشند. (۴) برای قضاوت نیاز به اطلاعات بیشتری می‌باشد.
- ۵۸- در صورتی که مدرس درس بسکتبال، بخواهد برآورد سریعی از نمرات دانشجویان خود داشته باشد از کدام شاخص آماری می‌تواند استفاده کند؟  
 (۱) میانگین (۲) نما (۳) میانگین (۴) انحراف استاندارد
- ۵۹- واریانس یک نمونه آماری ۸۱ و ضریب تغییرات آن ۱۲/۰ می‌باشد، میانگین نمونه کدام است؟  
 (۱) ۶۰ (۲) ۹۰ (۳) ۴۵ (۴) ۷۵
- ۶۰- اگر مجموع انحرافات ۱۰ نمره از عدد ۱۰۰ صفر باشد، میانگین این نمرات چقدر است؟  
 (۱) ۱۰۰ (۲) ۱۱۰ (۳) ۱۰ (۴) صفر
- ۶۱- در صورتی که مجموع مجذورات انحراف نمرات از میانگین آزمون دراز و نشست ۱۶ نفر از دانشجویان ۳۷۵ باشد، انحراف استاندارد این نمرات چقدر است؟  
 (۱) ۱۵ (۲) ۵ (۳) ۲۵ (۴) ۳۵

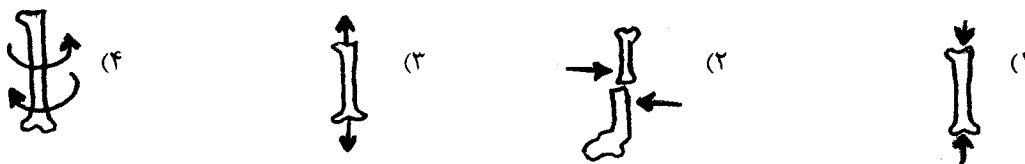
- ۶۲- در ارزیابی مهارت کنترل توپ در تعدادی از بازیکنان فوتبال داوران قضاوت مشابهی را در مورد هر فرد داشته‌اند. کدام نتیجه‌گیری درست است؟  
 (۱) خطای اندازه‌گیری صفر است.  
 (۲) خطای بین داوران صفر است.  
 (۳) خطای درون داوران صفر است.  
 (۴) واریانس نمره مهارت کنترل توپ در بازیکنان صفر است.
- ۶۳- در معادله پیش‌بینی قدرت بدنی از روی وزن دانش‌آموزان دبستانی عرض از مبدأ برابر با ۱۲ و شیب برابر با ۱/۵ است. در صورتی که وزن یک دانش‌آموز برابر با ۴۰ باشد قدرت بدنی او چقدر است؟  
 (۱) ۶۰ (۲) ۷۲ (۳) ۱۸ (۴) ۱۳/۵
- ۶۴- در صورتی که دشواری یک سوال چهار گزینه‌ای برابر با ۰/۵ باشد ( $P = 0/5$ )، میزان ضریب تمیز سؤال در چه دامنه‌ای می‌تواند قرار داشته باشد؟  
 (۱) بین ۰/۵ تا ۰/۵+ (۲) بین صفر تا ۱+ (۳) بین ۰/۵ تا ۱+ (۴) بین ۱- تا ۱+
- ۶۵- در مقایسه چابکی دو گروه از نوجوانان آموزش دیده و آموزش ندیده احتمال مشاهده t حاصل از اجرای آزمون آماری بدست آمده است. نتیجه‌گیری منطقی کدام است؟  
 (۱) آموزش بر چابکی افراد اثری ندارد.  
 (۲) فرض صفر را نمی‌توان رد کرد.  
 (۳) آموزش بر چابکی افراد تأثیر دارد.  
 (۴) نمی‌توان گفت چون میانگین گروه‌ها را در اختیار نداریم.
- ۶۶- رکورد نماینده ایران در مسابقات ۵۰ متر قورباغه ۴۳ ثانیه است. اگر میانگین رکوردهای مسابقه ۴۲ ثانیه و واریانس آن ۰/۲۵ باشد، نماینده ایران از چند درصد ورزشکاران عملکرد بهتری داشته است؟  
 (۱) ۹۵ درصد (۲) ۹۷/۵ درصد (۳) ۹۹ درصد (۴) ۹۹/۵ درصد
- ۶۷- اگر مقدار  $\chi^2$  دو مشاهده شده برابر با صفر باشد احتمال رد فرض صفر کدام است؟  
 (۱) ۱ (۲)  $\frac{k}{n}$  (۳) ۰ (۴)  $\frac{n}{N}$
- ۶۸- مربی تیم ملی فوتبال قصد دارد پس از برگزاری اردو و انجام تست بدنی، عده‌ای را به تیم ملی دعوت کند. در صورتی که میانگین نمرات تست بدنی بازیکنان برابر ۷۵ و انحراف معیار ۱۰ باشد و او بخواهد افراد بالای صدک ۶۰ را به تیم دعوت کند، چه نمره‌ای ملاک خواهد بود؟ ( $Z$  معادل صدک ۶۰ برابر ۰/۲۵ است).  
 (۱) ۷۷/۵ (۲) ۷۵/۵ (۳) ۷۹/۲۵ (۴) ۸۲/۲۵
- ۶۹- برای تعیین روایی آزمون‌های ورزشی که توسط مربیان و براساس نیازهای تعیین شده تهیه و تدوین می‌گردد، جمع‌آوری شواهد مربوط به کدام‌یک از انواع روایی مناسب‌تر از سایر انواع آن است؟  
 (۱) روایی پیش‌بین (۲) روایی صوری (۳) روایی همزمان (۴) روایی سازه
- ۷۰- برای تعیین اعتبار یک آزمون از روش دو نیمه کردن استفاده کرده‌ایم. ضریب اعتبار آزمون و ضریب همبستگی بین نیمه‌های این آزمون نسبت به هم چه وضعیتی دارند؟  
 (۱) ضریب اعتبار مساوی ضریب همبستگی می‌باشد.  
 (۲) ارتباطی بین این دو وجود ندارد.  
 (۳) ضریب اعتبار کوچکتر یا مساوی ضریب همبستگی است.  
 (۴) ضریب اعتبار بزرگتر از ضریب همبستگی است.

### حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی

- ۷۱- در حرکت شنای سوندی وقتی بدن را به آرامی به زمین نزدیک می‌کنیم عضلات اصلی فعال کدامند؟  
 (۱) دو سر بازویی و پستی بزرگ  
 (۲) دو سر بازویی و گرد بزرگ  
 (۳) سه سر بازویی و دلتوئید قدامی  
 (۴) سه سر بازویی، گرد کوچک و تحت خاری
- ۷۲- اگر ران کاملاً تثبیت شده باشد، انقباض عضله iliopsoas موجب ..... می‌شود.  
 (۱) اکستنشن مهره‌های کمری، کاهش گودی کمر  
 (۲) فلکشن مهره‌های کمر، کاهش لوردوز کمری  
 (۳) فلکشن مهره‌های کمر، اکستنشن لگن، کاهش گودی کمر  
 (۴) هایپر اکستنشن مهره‌های کمر، افزایش گودی کمر، فلکشن تنه
- ۷۳- هنگامی که عمل سوپینیشن ساعد در برابر یک مقاومت نسبتاً زیاد انجام شود، کدام یک از عضلات زیر به این عمل کمک می‌کنند؟  
 (۱) تحت خاری - گرد کوچک  
 (۲) سه گوش آرنجی  
 (۳) درون گرداننده مدور  
 (۴) تحت کتفی
- ۷۴- حرکت سوپنشین مچ پا در زنجیره باز شامل چه حرکت‌هایی است؟  
 (۱) اورشن و اداکشن و پلاننار فلکشن  
 (۲) اینورشن و اداکشن و دورسی فلکشن  
 (۳) اورشن و اداکشن و دورسی فلکشن  
 (۴) اینورشن و اداکشن و پلاننار فلکشن



- ۷۵- هنگام راه رفتن یا دویدن:  
 (۱) راستای تنه عمودی باقی می‌ماند و تیلت لگن بطرف پای در حال نوسان رخ می‌دهد.  
 (۲) تنه و لگن به سمت پای در حال نوسان خم می‌شوند.  
 (۳) خم شدن جانبی در تنه بطرف پای تکیه و در لگن بطرف پای در حال نوسان است.  
 (۴) خم شدن تنه بطرف پای نوسان بوده و عضلات سرینی مانع از خم شدن لگن بطرفین می‌شوند.  
 در مهره‌های کمری ستون فقرات:
- ۷۶- (۱) فلکشن و اکستنشن بیشترین دامنه و فلکشن جانبی کمترین دامنه را دارد.  
 (۲) فلکشن و اکستنشن بیشترین دامنه و چرخش محوری کمترین دامنه را دارد.  
 (۳) چرخش محوری بیشترین دامنه و خم شدن جانبی کمترین دامنه را دارد.  
 (۴) فلکشن جانبی (چپ و راست) برابر با چرخش محوری (چپ و راست) است.  
 کوتاهی عضله‌های خاصه‌ای Iliacus باعث ..... می‌شود.
- ۷۷- (۱) تیلت جانبی لگن (۲) تیلت قدامی لگن (۳) تیلت خلفی لگن (۴) کاهش لوردوز کمری
- ۷۸- اجرای تمرین کرانچ (Crunch) برای تمرکز فشار روی کدام گروه از عضلات ذیل توصیه می‌شود؟  
 (۱) راست شکمی و سرینی بزرگ (۲) راست شکمی و مربع کمری  
 (۳) راست شکمی (۴) چهار سررانی و سوئز خاصه‌ای
- ۷۹- کدام یک از حالت‌های زیر مصداق حرکات کوپل در بازو هستند؟  
 (۱) وقتی که ابتدا آبداکشن و سپس آداکشن در بازو روی دهد.  
 (۲) وقتی که ابتدا فلکشن  $90^\circ$  و سپس آداکشن افقی  $90^\circ$  روی دهد.  
 (۳) وقتی که همزمان با آبداکشن چرخش خارجی هم در بازو روی دهد.  
 (۴) وقتی که همزمان با فلکشن بازو فلکشن آرنج نیز روی دهد.
- ۸۰- کدام یک از عضلات زیر هنگام راه رفتن مسئولیت تثبیت Pelvis را به عهده دارند؟  
 (۱) gluteus minimus, gluteus Medius  
 (۲) gluteus maximus, gracilis  
 (۳) iliopsoas, adductor Longus  
 (۴) adductor magnus, adductor brevis
- ۸۱- کدام شکل shear load در استخوان را نشان می‌دهد؟ (علامت  $\rightarrow$  جهت نیرو را نشان می‌دهد).



- ۸۲- در یک پرتاب کننده دیسک، اگر گشتاور اینرسی بازو در چرخش حول مرکز ثقل  $2 \text{ kgm}^2$  باشد، و فاصله بین مرکز ثقل بازو تا مرکز چرخش بازو در کتف  $20 \text{ cm}$  و جرم بازو  $2 \text{ kg}$  باشد گشتاور اینرسی چرخش بازو حول مفصل گلنوهومرال چند  $\text{kgm}^2$  است؟  
 (۱)  $0/1$  (۲)  $0/08$  (۳)  $8$  (۴)  $800/02$
- ۸۳- اگر عضله دلتوئید با زاویه  $30^\circ$  به بازو متصل باشد، به ترتیب چند درصد از نیروی عضله دو سر بازوئی صرف ایجاد گشتاور و چند درصد صرف تثبیت مفصل می‌شود؟  
 (۱)  $87\%, 50\%$  (۲)  $70\%, 30\%$   
 (۳)  $50\%, 87\%$  (۴)  $50\%, 50\%$
- ۸۴- هنگام راه رفتن در انتقال از مرحله Foot flat به مرحله Midstance، نوع انقباض عضله دو قلو و کار انجام شده توسط این عضله چیست؟  
 (۱) کانسنتریک - منفی (۲) کانسنتریک - مثبت (۳) اکسنتریک - مثبت (۴) اکسنتریک - منفی
- ۸۵- کدام یک از موارد زیر واکنش الاستیک محسوب می‌شود؟  
 (۱) وقتی که بدون تغییر در ماهیت فیزیولوژیکی تغییر در طول جسم رخ دهد.  
 (۲) وقتی که با حذف بار شکل و حالت جسم به وضع اول برگردد.  
 (۳) وقتی که انعطاف‌پذیری محدود شده و آسیب رخ دهد.  
 (۴) وقتی که با حذف بار، تغییر بوجود آمده در طول جسم جبران نشود.

-۸۶

با توجه به رابطه جرم و شعاع چرخش در کدام یک از حالت‌های زیر اینرسی چرخشی تغییری نمی‌کند؟

(۱) اگر جرم و شعاع چرخش یکسان تغییر کنند. (۲) اگر شعاع چرخش  $\frac{1}{4}$  و جرم دو برابر شود.

(۳) اگر شعاع چرخش دو برابر و جرم  $\frac{1}{4}$  شود. (۴) اگر جرم دو برابر و شعاع چرخش نصف شود.

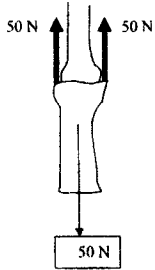
-۸۷ در سیستم زیر میزان نیروی **bone-on-bone** چند N است؟

(۱) ۱۵۰

(۲)  $(2 \times 50 \times \sin 90^\circ)$

(۳) ۵۰

(۴)  $50 \times 9/8$



-۸۸

در مورد مقایسه **Loos-Pack** و **Close - Pack** کدام گزینه صحیح است؟

(۱) مفصل در **Loos-Pack** استحکام کمتری دارد اما در برابر ضربه آسیب‌پذیرتر از **Close - Pack** می‌باشد.

(۲) مفصل در **Close - Pack** استحکام بیشتری دارد اما در برابر ضربه خارجی آسیب‌پذیرتر است.

(۳) مفصل در **Close - Pack** استحکام کمتری دارد و در برابر ضربه خارجی آسیب‌پذیر است.

(۴) مفصل در **Loos-Pack** استحکام بیشتری دارد اما در برابر ضربه آسیب‌پذیر است.

-۸۹

واکنش پلاستیک چه موقع روی می‌دهد؟

(۱) همان خاصیت ارتجاعی است که موجب انعطاف‌پذیری و حفظ حالت اولیه جسم می‌شود.

(۲) وقتی که فشار بار بر یک جسم به حدی باشد که پس از حذف فشار، شکل جسم به حالت اول برگردد.

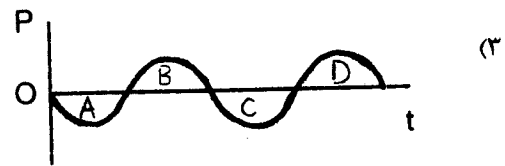
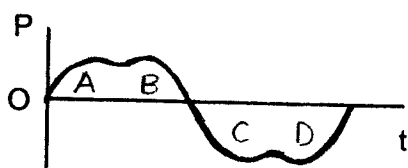
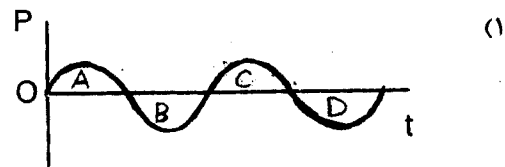
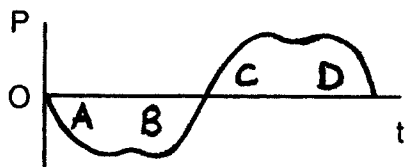
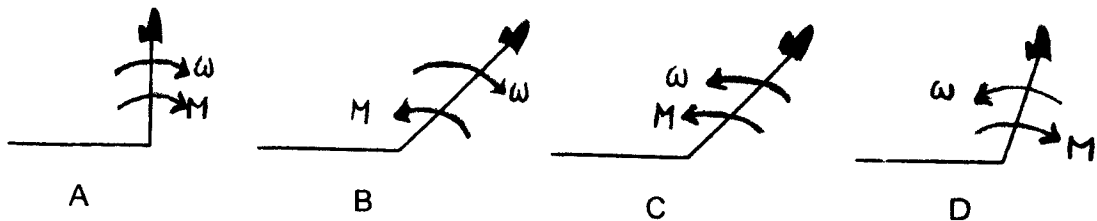
(۳) وقتی به یک جسم فشار زیادی وارد شود با استفاده از واکنش پلاستیک مانع بروز آسیب یا دفورمیتی در جسم می‌شود.

(۴) وقتی فشار بار بر یک جسم آنقدر زیاد و ادامه‌دار باشد که تغییر شکل دائمی در جسم بوجود آید.

-۹۰

شکل‌های **D, C, B, A** به ترتیب چهار مرحله از باز شدن و تا شدن ساعد در مفصل آرنج را نشان می‌دهند. با در نظر گرفتن

متغیرهای  $\omega$  و  $M$  کدام یک از گزینه‌های زیر **Power** صحیح را در هر مرحله نشان می‌دهد؟



- ۹۱- براساس فرضیه حرکت، رشد توانایی‌های ادراکی به کدام عامل بستگی دارد؟  
 (۱) حرکت غیرفعال فرد (۲) حرکت فعال فرد (۳) توجه به اشیاء متحرک (۴) حرکت فعال یا غیرفعال فرد
- ۹۲- کدام گزینه در مورد جهش میانی صحیح است؟  
 (۱) با بیشترین سرعت نمو قد همراه است.  
 (۲) در دوره نوجوانی اتفاق می‌افتد.  
 (۳) در پسران زودتر از دختران اتفاق می‌افتد.  
 (۴) در اواسط کودکی در برخی افراد تجربه می‌شود.
- ۹۳- کدام گزینه، یکی از ویژگی‌های طرح مقطعی در طراحی تحقیق در رشد حرکتی است؟  
 (۱) در هم آمیختگی عوامل سن و همگروه وجود دارد.  
 (۲) در هم آمیختگی سن و زمان اندازه‌گیری وجود دارد.  
 (۳) در هم آمیختگی بالقوه سن و همگروهی کاهش می‌یابد.  
 (۴) در هم آمیختگی سن و زمان اندازه‌گیری کاهش می‌یابد.
- ۹۴- بازتابی که با بردن سر نوزاد به یک طرف باعث کشیده شدن دست و پای همان طرف می‌گردد چه نام دارد؟  
 (۱) چتربازی  
 (۲) لایبرنتی  
 (۳) تونیسیته متقارن گردن  
 (۴) تونیسیته نامتقارن گردن
- ۹۵- کدام گزینه، یکی از مؤلفه‌های عمل بازو در دویدن پیشرفته با رویکرد جزیی است؟  
 (۱) چرخش ستون مهره‌ها محرک بازوها است.  
 (۲) بازوها در عمل دویدن مشارکت نمی‌کند.  
 (۳) خمیدگی آرنج در طول نوسان حفظ می‌شود.  
 (۴) چرخش ستون مهره‌ها محرک دوطرفه بازوها است.
- ۹۶- علت کند شدن رشد حرکات ظریف در اواخر بزرگسالی کدام است؟  
 (۱) بالا رفتن وزن در اثر ازدیاد چربی  
 (۲) کاهش کلسیم و پوکی استخوان  
 (۳) زوال سلول‌های عصبی مرتبط با پیر شدن  
 (۴) بیماری‌های مزمن مانند التهاب مفصلی
- ۹۷- فلات زودهنگام سرعت دویدن دختران در ۱۵ سالگی مربوط به ..... نسبت به پسران است.  
 (۱) تفاوت در وضعیت اجتماعی - اقتصادی آن‌ها  
 (۲) بالیدگی زودرس و انگیزش کمتر آن‌ها  
 (۳) بالیدگی عصبی سریع‌تر آن‌ها  
 (۴) تفاوت در هماهنگی آن‌ها
- ۹۸- گزینه‌های زیر مراحل مختلف الگوهای پیشرفته ضربه زدن با پا است، کدام مورد در آخرین مرحله ظاهر می‌شود؟  
 (۱) بازوی مخالف به طرف جلو نوسان پیدا می‌کند.  
 (۲) چرخش لگن خاصره به طرف جلو  
 (۳) باز شدن شلاقی ساق قبل از تماس با توپ  
 (۴) ساق ضربه زننده باز شدن نیرومندی را ایجاد می‌کند.
- ۹۹- کدام گزینه، درباره نمو وزن بدن در طول کودکی صحیح است؟  
 (۱) تغییرپذیری وزن نسبت به قد در تولد کمتر است.  
 (۲) تغییرپذیری قد نسبت به وزن در تولد کمتر است.  
 (۳) در طول سال اول وزن کودک دو برابر می‌شود.  
 (۴) در طول سال‌های پیش دبستانی وزن کودک چند برابر می‌شود.
- ۱۰۰- کدام گزینه توضیح صحیح «کشاننده‌ها در نظریه سیستم‌های پویا» است؟  
 (۱) ترکیب مخصوص از تعامل‌های متغیر، که انرژی زیادی نیاز دارد.  
 (۲) ترکیب واگرا از تعامل‌های متغیر، که انرژی کمتری نیاز دارد.  
 (۳) مجموعه‌ای از تعامل‌ها، سخت‌تر از موارد دیگر بدست می‌آید که به انرژی کمتری نیاز دارند.  
 (۴) مجموعه‌ای از تعامل‌ها، آسان‌تر از موارد دیگر بدست می‌آید که به انرژی کمتری نیاز دارند.
- ۱۰۱- عبارت: «الگوهای حرکتی به صورت ذاتی و درونی به عنوان کارکردی از محدودیت‌های پیوسته در حال تغییر یادگیرنده تطابق می‌یابد.» مؤید کدام اصل نظام‌های پویاست؟  
 (۱) محدودکننده‌ها (۲) خودسازمانی (۳) جاذب‌ها (۴) حالت‌های ثبات
- ۱۰۲- بنابر شواهد تحقیقی کدام گروه از افراد از تغییرپذیری تمرین بیشتر نفع می‌برند؟  
 (۱) بزرگسالان در مقایسه با کودکان  
 (۲) مردان در مقایسه با زنان  
 (۳) کم‌توانان ذهنی در مقایسه با افراد عادی  
 (۴) گروه کم سن و سال در مقایسه با بزرگسالان
- ۱۰۳- نحوه ارائه بازخورد برنامه حرکتی و بازخورد پارامتر چگونه است؟  
 (۱) بازخورد پارامتر باید قبل از برنامه حرکتی داد.  
 (۲) بازخورد برنامه حرکتی باید قبل از پارامتر ارائه شود.  
 (۳) بهتر است این دو بازخورد همزمان ارائه شوند.  
 (۴) به طور کلی مناسب است که بازخوردهای متعدد یکجا ارائه گردد.

- ۱۰۴- با توجه به مراحل یادگیری مهارت، کدام عبارت صحیح است؟  
 (۱) در مرحله کلامی - شناختی برای بهبود اجرا، روش تمرین مسدود مفیدتر است.  
 (۲) در مرحله حرکتی برای بهبود اجرا، روش تمرین مسدود توصیه می‌شود.  
 (۳) در مرحله حرکتی برای بهبود یادداری پایدار روش مسدود مفیدتر است.  
 (۴) در مرحله خودکاری به منظور بهبود یادداری پایدار روش تمرین مسدود توصیه می‌شود.
- ۱۰۵- براساس نتایج آزمایش اتاق متحرک، کدام پاسخ صحیح است؟  
 (۱) تکیه بر حس عمقی هنگام دریافت اطلاعات متفاوت از بینایی  
 (۲) پردازش همزمان اطلاعات از دو سیستم حسی - ادراکی  
 (۳) نقش غالب بینایی هنگام دریافت اطلاعات مشابه از حس عمقی  
 (۴) تسلط حس بینایی بر حس عمقی هنگام دریافت اطلاعات متفاوت
- ۱۰۶- اگر خطای یک تیرانداز در محور افقی (۳) سانتی‌متر و در محور عمودی (۴-) سانتی‌متر باشد، خطای شعاعی یا منشعب او (RE) چقدر است؟  
 (۱) ۵ (۲) ۱ (۳) ۷ (۴) ۲۵
- ۱۰۷- کدام نظریه به تبیین تأثیر مشاهده الگوی مهارت بر یادگیری آن می‌پردازد؟  
 (۱) منابع چندگانه (۲) طرحواره (۳) وساطت شناختی (۴) حلقه بسته آدامز
- ۱۰۸- چه زمانی نمایش مهارت توسط فرد مبتدی یا غیرماهر سودمند است؟  
 (۱) زمانی که مشاهده‌گر ماهر و مدل مبتدی باشد.  
 (۲) زمانی که مشاهده‌گر مبتدی و مدل ماهر باشد.  
 (۳) زمانی که هم مشاهده‌گر و هم مدل مبتدی باشند.  
 (۴) زمانی که هدف کشف خطای کمی مجری باشد.
- ۱۰۹- در کدام یک از انواع هدف‌گزینی، فرد بر پیشرفت خود در یادگیری تأکید بیشتری دارد؟  
 (۱) اهداف فرایندی (۲) اهداف آنی (۳) اهداف نتیجه‌ای (۴) اهداف عملکردی
- ۱۱۰- ورزشکاری که از طریق آینه روی دیوار به تنظیم حرکات خود می‌پردازد از چه نوع بازخوردی استفاده می‌کند؟  
 (۱) درونی همزمان (۲) درونی پایانی (۳) بیرونی همزمان (۴) آگاهی از اجرا

- ۱۱۱- تورم عصب سیاتیک که سیاتیکا نامیده می‌شود، در اثر بروز صدمه در کدام ناحیه از بدن اتفاق می‌افتد؟  
 (۱) پنجمین مهره کمری ناحیه کمری خاجی  
 (۲) اولین مهره ناحیه خاجی  
 (۳) مهره‌های اول و دوم ناحیه کمری  
 (۴) پنجمین مهره پشتی (T5)
- ۱۱۲- آسیب آماس پرده ضریع استخوان پاشنه در کدام یک از رشته‌های ورزشی زیر بیشتر اتفاق می‌افتد؟  
 (۱) هندبال و بسکتبال  
 (۲) بسکتبال و پرش‌ها  
 (۳) بسکتبال و فوتسال  
 (۴) والیبال و کشتی
- ۱۱۳- پیامد دررفتگی شانه عمدتاً ..... است.  
 (۱) ضعف ناشی از فلج عصب دلتوئید به هنگام آداکشن دست  
 (۲) آتروفی عضله تحت خاری  
 (۳) اختلال در عصب آگزبیلاری  
 (۴) ضعف عضله فوق خاری
- ۱۱۴- از جمله علایم التهاب وتر عضله فوق خاری کدام است؟  
 (۱) درد در خلال حرکات مفصل شانه به هنگام چرخیدن دست به خارج  
 (۲) بروز ضعف به هنگام حرکت آداکشن دست.  
 (۳) بالا بردن دست در زاویه ۹۰-۶۰ درجه و چرخش به خارج  
 (۴) بالا بردن دست در زاویه ۹۰-۶۰ درجه
- ۱۱۵- از تست‌های تامپسون و لازک به ترتیب برای چه مواردی استفاده می‌شود؟  
 (۱) پارگی اکتورهای ران - کوتاهی ایلوتیبیال باند  
 (۲) پارگی همسترینگ - کوتاهی آشیل  
 (۳) کوتاهی ایلوتیبیال - پارگی اکتورهای ران  
 (۴) پارگی تاندون آشیل - کوتاهی همسترینگ
- ۱۱۶- اسپاندیولیز به کدام یک از آسیب‌های زیر گفته می‌شود؟  
 (۱) خون مردگی در ناحیه ستون مهره‌ای  
 (۲) چسبندگی مهره‌ی کمری  
 (۳) استرس فراکچر در ستون مهره‌ای  
 (۴) فتق دیسک مهره‌ای
- ۱۱۷- مثبت بودن تست فیزیکی **Anterior Lachman** نشان دهنده ..... است.  
 (۱) پارگی مینیسک خارجی (۲) پارگی PCL  
 (۳) پارگی ACL و PCL (۴) پارگی ACL
- ۱۱۸- علامت کدام عارضه شبیه به عارضه آرنج تنیس‌بازان است؟  
 (۱) عارضه عصب مدین (۲) عارضه عصب رادیال  
 (۳) عارضه عصب اولنار (۴) التهاب کیسه زلالی
- ۱۱۹- افزایش درد زانو در پایین رفتن از پله یا تپه در مقایسه با بالا رفتن از آن، از نشانه‌های کدام است؟  
 (۱) التهاب کیسه زلالی تحت کشکی  
 (۲) پارگی PCL  
 (۳) کندرومالاسی  
 (۴) پارگی ACL
- ۱۲۰- علت ایجاد **Shoulder impingment syndrome** چیست؟  
 (۱) برخورد ساختارهای نگهدارنده مفصل شانه با مفصل جناغی چنبری  
 (۲) برخورد استخوان ترقوه با قوس غرابی آخرومی  
 (۳) برخورد ساختارهای نگهدارنده مفصل شانه با قوس غرابی آخرومی  
 (۴) برخورد استخوان ترقوه با آخرومی چنبری
- ۱۲۱- از جمله عواملی که منجر به کاهش ارتفاع قوس طولی داخلی پا می‌گردد، ..... است.  
 (۱) Inversion  
 (۲) Fore Foot Adduction  
 (۳) External Tibial Torsion  
 (۴) Internal Tibial Torsion
- ۱۲۲- کدام یک از موارد زیر عوارض ثانویه تیلت قدامی لگن است؟  
 (۱) پرونیشن مفصل سابتالار (۲) چرخش خارجی ران  
 (۳) چرخش خارجی کشکک (۴) کاهش زاویه Q
- ۱۲۳- راه رفتن به صورت **toe out** می‌تواند در اثر ..... ایجاد شود.  
 (۱) انگشت چکشی (۲) کف پای گود  
 (۳) سندرم مورتون (۴) کف پای صاف
- ۱۲۴- هنگامی که عضلات نزدیک کننده و دور کننده ران در یک پا کوتاه می‌شوند، چه تغییراتی در کمربند لگن به وجود می‌آید؟  
 (۱) بالا رفتن لگن در هر دو سمت  
 (۲) بالا رفتن لگن در سمت مقابل و افتادگی در همان سمت  
 (۳) افتادگی لگن در هر دو سمت  
 (۴) بالا رفتن لگن در همان سمت و افتادگی در سمت مقابل
- ۱۲۵- اصطلاح اسکولیوز ایدیوپاتیک، به چه معنا است؟  
 (۱) کیفو - اسکولیوز (۲) اسکولیوز جبرانی  
 (۳) اسکولیوز S شکل (۴) اسکولیوز با علت ناشناخته

- ۱۲۶- کدام مورد از علل **Forward head** می‌باشد و مهم‌ترین عارضه ثانویه این ناهنجاری کدام است؟  
 (۱) فلج عضلات قدامی گردنی، کج گردنی  
 (۲) هایپراکستنشن مهره‌های گردنی، کیفوز پشتی  
 (۳) هایپراکستنشن مهره‌های گردنی، اسکولیوز گردنی  
 (۴) فلج عضلات قدامی گردنی، اسکولیوز گردنی



- ۱۲۷- تصاویر «نقش کف پای» مقابل به ترتیب کدام عوارض را نشان می‌دهند؟  
 (۱) ۱- پای طبیعی ۲- پای گود ۳- پای صاف ۴- پای پهن  
 (۲) ۱- پای گود ۲- پای طبیعی ۳- پای صاف ۴- پای پهن  
 (۳) ۱- پای گود ۲- پای صاف ۳- پای پهن ۴- پای کج  
 (۴) ۱- پای طبیعی ۲- پای گود ۳- پای پهن ۴- پای کج

- ۱۲۸- از جمله عوارض عارضه **Hip Adductors Contracture** عدم توانایی در نشستن ..... می‌باشد.  
 (۱) قورباغه‌ای (۲) دو زانو (۳) چهار زانو (۴) یک زانو

- ۱۲۹- از جمله علل بروز عارضه **Swan Neck Deformity** کدام است؟  
 (۱) کوتاهی عضلات عمقی دست  
 (۲) بازشدگی مفصل DIP  
 (۳) تاشدگی مفصل PIP  
 (۴) بازشدگی مفصل MP

- ۱۳۰- کدام یک از روش‌های ارزیابی کف پا کمی هستند؟  
 (۱) افتادگی ناوی **Novcular drop**  
 (۲) جعبه آئینه  
 (۳) والگوس استخوان پاشنه  
 (۴) نقش پا

- ۱۳۱- در المپیک پکن روشن شدن چراغ سبز مربوط به کدام یک از ویژگی‌های بلیط مسابقات بود؟  
 (۱) بارکد (۲) تراشه نامرئی بلیط (۳) شماره سریال رمزی (۴) هولوگرام
- ۱۳۲- در کدام یک از انواع جداول چالشی برای حفظ مقام اول، ورزشکار با بیش‌ترین چالش مواجه است؟  
 (۱) قیفی (۲) تار عنکبوتی (۳) نردبانی (۴) هرمی
- ۱۳۳- شهردار دهکده بازی‌های المپیک، در چه مراسمی به شرکت‌کنندگان خیرمقدم می‌گوید؟  
 (۱) افتتاحیه (۲) حمل مشعل (۳) اختتامیه (۴) پرچم
- ۱۳۴- حداقل تعداد مسابقاتی که می‌توان در یک جدول ۱۶ تیمی فیزو، تیم‌های مقام سوم و چهارم را شناخت به چه میزان است؟  
 (۱) ۳۱ (۲) ۴۷ (۳) ۴۰ (۴) ۳۶
- ۱۳۵- اخذ کارت بیمه ورزشکاران شرکت‌کننده در مسابقات، به وسیله کدام یک از کمیته‌های مسابقات انجام می‌گیرد؟  
 (۱) پزشکی (۲) اجرایی (۳) پذیرش (۴) اسکان
- ۱۳۶- طرح «آسیاویژن» برای کدام رشته طراحی شده و در حال اجراست؟  
 (۱) هندبال (۲) فوتبال (۳) والیبال (۴) بسکتبال
- ۱۳۷- در کدام یک از جداول ترکیبی زیر با کمترین مسابقه، همه تیم‌ها رده‌بندی می‌شوند؟  
 (۱) دوره‌ای - دو حذفی (۲) دوره‌ای - ریه شاز (۳) دوره‌ای - یک حذفی (۴) دوره‌ای - آسیایی
- ۱۳۸- در کدام یک از جداول ورزشی، امکان تباری در آن به ترتیب از راست به چپ، بسیار ضعیف و زیاد است؟  
 (۱) دو حذفی - دوره‌ای (۲) یک حذفی - دوره‌ای (۳) دو حذفی - آسیایی (۴) دوره‌ای - آسیایی
- ۱۳۹- در یک جدول دو حذفی ۱۶ تیمی، تعداد دوره‌های جدول بازندگان چه قدر از دوره‌های جدول برندگان بیشتر است؟  
 (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴
- ۱۴۰- در یک جدول دو حذفی ۱۲۹ تیمی، تعداد استراحتی که به دور سوم جدول بازنده‌ها منتقل می‌شود چند تا است؟  
 (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴
- ۱۴۱- ترتیب سلسله مراتب نیازهای انسان از دیدگاه مازلو، کدام یک از گزینه‌های زیر می‌باشد؟  
 (۱) زیستی، ایمنی، اجتماعی، عزت نفس، خودشکوفایی (۲) اجتماعی، ایمنی، عزت نفس، خودشکوفایی، زیستی  
 (۳) ایمنی، زیستی، اجتماعی، خودشکوفایی، عزت نفس (۴) ایمنی، اجتماعی، زیستی، خودشکوفایی، عزت نفس
- ۱۴۲- برابر قوانین سیدنیگ، در یک جدول شانزده تیمی یک حذفی، زنده‌ترین بازیکنان، در کدام شاخه جدول قرار می‌گیرند؟ (به ترتیب از راست به چپ)  
 (۱) ۱ و ۱۶ (۲) ۲ و ۱۵ (۳) ۲ و ۱۵ (۴) ۱ و ۱۶
- ۱۴۳- در دو مسابقه جداگانه‌ی دو حذفی، چنانچه ۹ و ۱۵ نفر شرکت کرده باشند، این مسابقات حداکثر با چند مسابقه به اتمام می‌رسد؟  
 (۱) ۱۷، ۲۹ (۲) ۱۶، ۲۸ (۳) ۲۹، ۱۷ (۴) ۲۸، ۱۶
- ۱۴۴- وقتی در برنامه‌ریزی استراتژیک، سوات شناخته شد، کدام یک از موارد سازمان مشخص شده است؟  
 (۱) وضع وجود (۲) ارزش‌های محوری (۳) الویت‌ها (۴) استراتژی‌ها
- ۱۴۵- تعداد دورها و تعداد مسابقات دور اول یک جدول یک حذفی یکصد تیمی، چه قدر است؟  
 (۱) هفت، سی و شش (۲) شش، سی و شش (۳) شش، هفتاد و دو (۴) هفت، هفتاد و دو
- ۱۴۶- مسابقات رسمی بسکتبال و بدمیتون به ترتیب از راست به چپ بر طبق کدام قوانین و مقررات انجام می‌شود؟  
 (۱) IBF - FIVB (۲) IBF - FiBA (۳) AIBA - FIVB (۴) AIBA - FIAB
- ۱۴۷- مدیران سطوح پائینی و فوقانی سازمان‌های ورزشی، به ترتیب از راست به چپ، به چه مهارتی بیشتر نیاز دارند؟  
 (۱) ادراکی - فنی (۲) ادراکی - انسانی (۳) فنی - ادراکی (۴) انسانی - فنی

- ۱۴۸- نفوذ بر افراد و گروه‌ها مربوط به کدام یک از موارد زیر است؟  
 (۱) تصمیم‌گیری (۲) مدیریت (۳) رهبری (۴) برنامه‌ریزی
- ۱۴۹- هیأت رئیسه‌ی کمیته ملی المپیک شامل چه کسانی است؟  
 (۱) رئیس - دو نایب رئیس - دبیر کل - خزانه‌دار  
 (۲) رئیس - نایب رئیس - نماینده رؤسای فدراسیون‌ها - دبیر کل - خزانه‌دار  
 (۳) رئیس - نایب رئیس زنان - نایب رئیس مردان - دبیر کل - خزانه‌دار  
 (۴) رئیس - نایب رئیس - دبیر کل - خزانه‌دار - رئیس آکادمی
- ۱۵۰- منبع قدرت یک مربی بیشتر کدام مورد زیر است؟  
 (۱) مرجعیت (۲) قانونی (۳) رابطه (۴) فنی



245	275	305
246	276	306
247	277	307
248	278	308
249	279	309
250	280	310

کد رشته امتحانی	نام رشته امتحانی	نوع دفترچه	شماره پاسخنامه	گروه امتحانی
1106	مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی	D	1	علوم انسانی

شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح
1	3	26	1	51	1	76	1
2	4	27	4	52	1	77	2
3	1	28	3	53	4	78	3
4	2	29	2	54	3	79	3
5	1	30	4	55	1	80	1
6	2	31	3	56	3	81	2
7	4	32	1	57	2	82	1
8	3	33	4	58	2	83	1
9	3	34	1	59	4	84	4
10	1	35	2	60	1	85	2
11	1	36	2	61	2	86	3
12	4	37	4	62	2	87	3
13	3	38	3	63	2	88	2
14	2	39	1	64	4	89	4
15	2	40	3	65	3	90	1
16	1	41	2	66	2	91	3
17	4	42	1	67	3	92	4
18	3	43	3	68	1	93	1
19	3	44	3	69	4	94	4
20	3	45	4	70	4	95	3
21	1	46	1	71	3	96	3
22	2	47	4	72	4	97	2
23	2	48	1	73	1	98	1
24	4	49	2	74	4	99	2
25	2	50	2	75	3	100	3

شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح
101	2	131	1	161		191	
102	4	132	2	162		192	
103	2	133	4	163		193	
104	1	134	1	164		194	
105	4	135	3	165		195	
106	1	136	2	166		196	
107	3	137	4	167		197	
108	3	138	2	168		198	
109	4	139	2	169		199	
110	3	140	4	170		200	
111	1	141	1	171		201	
112	2	142	1	172		202	
113	3	143	3	173		203	
114	1	144	1	174		204	
115	4	145	1	175		205	
116	3	146	2	176		206	
117	4	147	3	177		207	
118	2	148	3	178		208	
119	3	149	1	179		209	
120	3	150	4	180		210	
121	4	151		181		211	
122	1	152		182		212	
123	4	153		183		213	
124	2	154		184		214	
125	4	155		185		215	
126	2	156		186		216	
127	2	157		187		217	
128	3	158		188		218	
129	1	159		189		219	
130	1	160		190		220	

شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح	شماره سوال	گزینه صحیح
221		251		281		311	

222	252	282	312
223	253	283	313
224	254	284	314
225	255	285	315
226	256	286	316
227	257	287	317
228	258	288	318
229	259	289	319
230	260	290	320
231	261	291	
232	262	292	
233	263	293	
234	264	294	
235	265	295	
236	266	296	
237	267	297	
238	268	298	
239	269	299	
240	270	300	
241	271	301	
242	272	302	
243	273	303	
244	274	304	
245	275	305	
246	276	306	
247	277	307	
248	278	308	
249	279	309	
250	280	310	

[بازگشت](#)